

III неделя			
ПОНЕДЕЛЬНИК			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
<b>ОБЕД</b>			
Тертая (говядина) с салатом	80	90	90
Гарнир: макароны	130	130	150
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	40
Чай сладкий	200	200	200
Салат витаминный	50	50	50
Мед натуральный натуральный	10	10	10
<b>ВТОРНИК</b>			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
<b>ОБЕД</b>			
Г. Борщ	250	250	250
Пирожок с вареной	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	40
Компот с яг. С	200	200	200
Яблоко	150	150	150
<b>СРЕДА</b>			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
<b>ОБЕД</b>			
П. Плов (курица)	230	250	250
Салат: морковный Хе	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	40
Компот с яг. С	200	200	200
Воздух	100	100	100
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
<b>ОБЕД</b>			
П. Котлета рыбная (рыбная) с салатом	80	90	90
Гарнир: пюре картофельное	130	130	150
Салат: винегрет	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	40
Сок натуральный	200	200	200
<b>ПЯТНИЦА</b>			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
<b>ОБЕД</b>			
Г. Суп рассольник	250	250	250
Сосиска в тесте	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	40
Чай сладкий с молоком	200	200	200

IV неделя			
ПОНЕДЕЛЬНИК			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
<b>ОБЕД</b>			
П. Плов (говядина)	230	250	250
Салат: морковный Хе	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	40
Чай сладкий	200	200	200
Мед натуральный натуральный	10	10	10
<b>ВТОРНИК</b>			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
<b>ОБЕД</b>			
Г. Суп вермишевый	250	250	250
Коржики сладкий	60	60	60
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	40
Компот с яг. С	200	200	200
Яблоко	150	150	150
<b>СРЕДА</b>			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
<b>ОБЕД</b>			
П. Котлета (курица) с салатом	80	90	90
Гарнир: макароны	130	130	150
Салат: витаминный	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	40
Компот с яг. С	200	200	200
Субиня	40	40	40
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
<b>ОБЕД</b>			
Г. Суп рыбный	250	250	250
Сосиска в тесте	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	40
Сок натуральный	200	200	200
<b>ПЯТНИЦА</b>			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
<b>ОБЕД</b>			
Г. Гуляш	120	120	120
П. Гарнир: сосиски	130	130	150
Пюре овощное	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	40
Чай сладкий с молоком	200	200	200