



Четырх специальное меню бланк
(дети - взрослые)

ПОНЕДЕЛЬНИК			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
ОБЕД			
Котлета (говядина)	80	90	90
Гарнир: гречка	120	130	150
Хлеб ржанно-пшеничный	30	35	40
Чай сладкий	200	200	200
Салат: витаминный	50	50	50
Мед натуральный натуральное	10	10	10
ВТОРНИК			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
ОБЕД			
Г. Рисовый	250	250	250
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб ржанно-пшеничный	30	35	40
Компот с якт С	200	200	200
Яблоко	150	150	150
СРЕДА			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
ОБЕД			
П. Пюре (картофель)	250	250	250
Салат: морковный Хе	50	50	50
Хлеб ржанно-пшеничный	30	35	40
Компот с якт С	200	200	200
Помидор	100	100	100
ЧЕТВЕРГ			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
ОБЕД			
П. Тефтели рыбные (минтай) с подливкой	80	90	90
Гарнир: пюре картофельное	130	130	150
Салат: витаминный	50	50	50
Хлеб ржанно-пшеничный	30	35	40
Сок натуральный	200	200	200
ПЯТНИЦА			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
ОБЕД			
Г. Суп гороховый	250	250	250
Соуска в тесте	120	120	120
Хлеб ржанно-пшеничный	30	35	40
Чай сладкий с молоком	200	200	200

ПОНЕДЕЛЬНИК			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
ОБЕД			
П. Карни в сливочном соусе	120	120	120
Гарнир: рис	130	130	150
Хлеб ржанно-пшеничный	30	35	40
Чай сладкий	200	200	200
Нарезка овощей	50	50	50
Мед натуральный натуральное	10	10	10
ВТОРНИК			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
ОБЕД			
Г. Суп рисовый	250	250	250
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб ржанно-пшеничный	30	35	40
Компот с якт С	200	200	200
Яблоко	150	150	150
СРЕДА			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
ОБЕД			
П. Лагман (говядина)	120	120	120
Гарнир: салат	130	130	150
Салат: витаминный	50	50	50
Хлеб ржанно-пшеничный	30	35	40
Компот с якт С	200	200	200
Сухбеге	40	40	40
ЧЕТВЕРГ			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
ОБЕД			
Г. Суп рыбный	250	250	250
Соуска в тесте	120	120	120
Хлеб ржанно-пшеничный	30	35	40
Сок натуральный	200	200	200
ПЯТНИЦА			
Название блюда	Выход (гр)		
	7-10 лет	11-14 лет	14-18 лет
ОБЕД			
Г. Голубцы мясные	80	80	80
Гарнир: рис с овощами	130	130	150
Хлеб ржанно-пшеничный	30	35	40
Чай сладкий с молоком	200	200	200